

話してみることから
はじめませんか？

生きること、 逝くことを考える一日

2026年
12月6日
(日)

— 大切にしたいことを、ことばにしてみませんか —

人生の最期まで、自分らしく生きるために、
これからのことを考え、話し合うきっかけとなる2つのプログラムを開催します。
どちらか一方のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

午前の部
10:30
~12:00

もしバナゲーム 体験会

「もしものための話し合い(=もしバナ)」を
体験してみませんか？簡単なカードゲームです。
もしバナゲームを通じて、人生において大切な
「価値観」や、自身の人生の最終段階の
「ありたい姿」について、お話ししましょう。

大切に
したいこと

こんなふうに
生きたい

家族に
伝えたいこと

講師 (もしバナマイスター)



鬼塚 友実子 さん

ケアマネ・看護師
(繋ぐ合同会社 つなぐケアプラン)



川上 理恵 さん

看護師(医療法人新田医院)

定員 24名

参加費 無料

場所 あえる

(きよふじクリニック 2階)

熊本市北区武蔵ヶ丘 4-10-14

申込フォーム



<https://forms.gle/OArNf2Giqs5VWVTE6>

午後の部
13:30
~16:30

『死の体験旅行』 ワークショップ

自分が病を得て命を終えていく物語をたどりながら、
本当に大切なものを手放しながら「生と死」を考える
ワークショップです。死を疑似体験することで
「自分が本当に大切にしているものはなにか」
「これからどう生きるのか」を見つめなおす
時間になります。

講師



清水谷 勇哲 さん

仏教死生観研究会 認定講師
(香福寺 副住職)

定員 10名

参加費 無料

場所 あえる

(きよふじクリニック 2階)

熊本市北区武蔵ヶ丘 4-10-14

申込フォーム



<https://forms.gle/CBttYP5otMZQJPuN9>

会場のご案内

あえる

(きよふじクリニック 2階)

熊本市北区武蔵ヶ丘 4-10-14

※駐車場もございます。

お問い合わせ

kumamoto.songenshi@gmail.com

どなたでも
ご参加いただけます。
お気軽に
お申し込みください。